



Vista Cansada (Presbicia)

Vista cansada o presbicia

¡La operación para vista cansada ya es una realidad en Sanitas! Este novedoso tratamiento te ofrece la posibilidad de rejuvenecer tu visión, olvidándote para siempre de las incómodas gafas y lentillas.

¿Qué es la vista cansada o presbicia?

La **vista cansada** o presbicia es la principal anomalía visual que afectará a toda la población española mayor de 45 años. Esta manifestación se produce cuando hay que separar demasiado lo que estamos leyendo para enfocararlo bien o cuando hay que quitarse las gafas para leer de cerca, en el caso de los miopes.

El ojo normal, en reposo, está adaptado para la visión lejana. Cuando se requiere la visión de objetos próximos, un libro, la pantalla del móvil, etc., el ojo debe cambiar de foco realizando un esfuerzo al que llamamos acomodación. Este esfuerzo lo realiza el cristalino, el cual sirve para enfocar las imágenes, como hace el zoom de una cámara. Con el paso de los años el cristalino va perdiendo su elasticidad, y con ello su capacidad de acomodación. La pérdida de ésta capacidad se traduce en un alejamiento progresivo de la distancia más cercana a la que el ojo puede enfocar con nitidez. Cuando este punto supera los 33 cm., es el momento en el que se observan los primeros síntomas de lo que llamamos **vista cansada** o presbicia.

¿Cuáles son los síntomas de la vista cansada?

Estos son algunos de los síntomas más comunes que indican que tienes **vista cansada**:

- Separar demasiado lo que se está leyendo para enfocararlo o cuando hay que quitarse las gafas para leer de cerca, en el caso de los miopes.
- Necesitar más luz para leer, coser o realizar tareas similares.

- Dolores de cabeza o mareos.

La operación de vista cansada

A continuación te explicamos cómo es el procedimiento de una **operación de vista cansada**.

Preoperatorio

Antes de poder llevar a cabo la **operación de vista cansada**, es necesario practicar una serie de pruebas y preparativos tanto de tipo general, como del propio ojo, con el fin de evitar en lo posible situaciones imprevistas que pudieran acarrear complicaciones en los resultados quirúrgicos.

Unos días antes de su intervención quirúrgica se realizará una ecografía ocular, para poder determinar, por medición ultrasónica, la potencia y características del cristalino artificial que se le deberá implantar en el acto quirúrgico.

El día anterior a la cirugía, se deberán administrar en el ojo que ha de ser intervenido unas gotas de colirio que reducirá las reacciones inflamatorias propias de la quirúrgica, y un colirio antibiótico.

Operación

1. La **operación de vista cansada** dura entre 2 y 3 minutos por ojo y se lleva a cabo con anestesia tópica (gotas).
2. Se coloca un anillo sobre el ojo con el fin de mantenerlo sujeto y de darle presión. En este momento la visión se hace muy borrosa llegando a veces a desaparecer por completo.
3. Una vez anestesiado el ojo y por lo tanto, eliminada la sensación de dolor, se realiza una micro incisión en el extremo de la cornea a través de la cual introduciremos el cristalino artificial multifoco. Esta lente se colocará precisamente en el interior del saco del cristalino, de forma que estará situada en el mismo lugar que el cristalino natural.
4. Una vez comprobada la correcta colocación de la lente intraocular y de que la incisión se comporta como válvula estanca, se administra un colirio oftalmológico antiinflamatorio y antibiótico y se dejará el ojo destapado.

Post-Operatorio

El mismo día de la cirugía, es común que la visión esté borrosa o nublada, pero al día siguiente mejora.

En la primera consulta después de la cirugía, se retira el protector ocular y el médico examinará el ojo y probará la visión.

De dos a cuatro semanas después de la **operación de vista cansada**, se debe evitar la natación, los hidromasajes, los deportes de contacto, las lociones, las cremas y el maquillaje de ojos. El médico le dará instrucciones específicas al respecto.

SANITAS MARQUES DE VADILLO

C/ Gral. Ricardos 8

28019 Madrid

Telf. 91 469 90 99 - 902 200 992

Fax: 91 460 54 56

info@sanitassalud.com

www.sanitassalud.com