

# TEST DE INTOLERANCIA ALIMENTARIA

## DESCUBRE LO QUE TE PUEDE SENTAR MEJOR



Afecciones como el dolor de cabeza o estómago, diarrea, sobrepeso, fatiga crónica, problemas de la piel e incluso inflamación de articulaciones pueden tener su origen en el consumo de determinados alimentos que nuestro organismo no tolera. Y es que podemos tener intolerancia alimentaria sin saberlo, a componentes de nuestra dieta cotidiana tan comunes como la leche, los huevos, los hidratos de carbono, etc.

La **intolerancia alimentaria**, se debe a la formación de anticuerpos frente a proteínas de determinados alimentos, pero no del tipo IgE (que desencadenaría un proceso alérgico), sino en una primera etapa del tipo IgA y tras múltiples estímulos a la formación de IgG. Por ello, Sanitas analiza cada caso mediante un estudio clínico personalizado, más conocido como el **test de intolerancia alimentaria**.

### ¿En qué consiste el test de intolerancia alimentaria?

El **test de tolerancia alimentaria** se basa en una sencilla extracción de sangre, que permite analizar la reacción de los anticuerpos del paciente ante más de 200 alimentos e identificar aquellos que causan rechazo. Además recibirás una interpretación médica de los resultados donde se define con precisión los alimentos que se recomienda eliminar y la dieta más adecuada para que el paciente mantenga su salud en perfecto estado.

Podrás disfrutar de importantes descuentos sobre el precio privado para conocer los alimentos más sanos para ti.

**El test de intolerancia alimentaria de Sanitas te ofrece un servicio sencillo y completo para mejorar tu calidad de vida que incluye:**

- Análisis de sangre.
- Dossier completo con toda la información de la prueba.

- Tarjeta de bolsillo en la que se indican los alimentos perjudiciales para tu salud.
- Una dieta personalizada, en función de tus resultados.
- Consulta telefónica con un experto en nutrición que resolverá tus posibles dudas.

## ¿Por qué realizar el test?

Es vital conocer e identificar los elementos a los que somos intolerantes. Después de conocerlo, podemos tomar medidas para modificar nuestra dieta o evitar ciertas situaciones para no entrar en contacto con algunas sustancias químicas que existen con frecuencia en nuestro alrededor.

Se suele considerar únicamente como una herramienta para perder peso, sin embargo la utilidad de este test va mucho más allá. Existen numerosos trastornos que pueden tener su origen en un tipo de intolerancia alimentaria y que podrían solucionarse adaptando la dieta a los resultados revelados por el test.

- **Trastornos endocrinos:** en personas obesas que no responden a los tratamientos habituales de adelgazamiento se han experimentado pérdidas de peso al eliminar de la dieta los alimentos indicados.
- **Trastornos gastrointestinales:** dolores abdominales, estreñimiento, diarrea, vómitos, estreñimiento, hinchazón, síndrome de colon irritable.
- **Procesos dermatológicos:** acné, eczema, psoriasis, urticaria, picor.
- **Trastornos psicológicos:** ansiedad, depresión, fatiga, hiperactividad (en niños).
- **Molestias respiratorias:** asma, rinitis, dificultad respiratoria.
- **Trastornos cardiorrespiratorios**
- **Molestias neurológicas:** dolor de cabeza, migraña, mareos, vértigos.
- **Otros:** artritis, fibromialgia, articulaciones inflamadas.

La cantidad de personas que sufren de intolerancia es cada vez mayor, se cree que más de un tercio de la población europea se ve afectada. Además de causar malestar físico y dolores, los síntomas pueden afectar a la salud mental de la persona y, en muchos casos, les impide llevar una vida normal.

### **SANITAS MARQUES DE VADILLO**

C/ Gral. Ricardos 8

28019 Madrid

Telf. 91 469 90 99 - 902 200 992

Fax: 91 460 54 56

[info@sanitassalud.com](mailto:info@sanitassalud.com)

[www.sanitassalud.com](http://www.sanitassalud.com)