

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO

AVANZADO DEPORTE, PREVENCIÓN Y EXCLUSIVIDAD



Consiste en un completo reconocimiento formado por las siguientes pruebas que propias de deportistas de élite:

Recepción e historia médica

Cuando llegues a las instalaciones del Centro Médico del Real Madrid, te entregaremos un kit con el equipamiento deportivo necesario para la realización de las diferentes pruebas.

El primer paso es la consulta con el médico del deporte, donde realizamos la historia médica y la exploración física. También, llevamos a cabo una completa valoración antropométrica, medición de la presión arterial y frecuencia cardiaca en reposo.

Análisis de sangre y desayuno

Tras un exhaustivo análisis de sangre, te llevaremos a disfrutar de un completo y saludable desayuno en una sala con vistas a los campos de entrenamiento de la Ciudad Deportiva.

Ecocardiograma

A continuación, realizaremos un estudio del corazón desde el punto de vista morfológico y funcional, mostrando la forma y el tamaño de las cavidades cardiacas, el espesor de las paredes y si se contraen y relajan adecuadamente.

Electrocardiograma, espirometría y prueba de esfuerzo

Estas pruebas nos permitirán detectar posibles cardiopatías de riesgo para la práctica deportiva, medir tu capacidad pulmonar en reposo y determinar tu estado de forma física y las intensidades a las que debes realizar los diferentes entrenamientos.

Valoración nutricional

Después, realizaremos la valoración nutricional mediante la medición de masa corporal mediante la utilización del método BOD POD. La plestimografía (BOD POD) es en la actualidad la prueba de referencia para la medición de la grasa corporal.

Estudio de la marcha y huella plantar

Dentro del centro de alto rendimiento del Real Madrid, llevarnos a cabo el estudio biomecánico de la marcha para analizar el pie en posición estática y dinámica así como su relación con otras estructuras como la rodilla, la cadera o la columna.

Masaje en burbuja de oxígeno

Antes de finalizar el circuito, podrás relajarte con un masaje fisioterapéutico dentro de una burbuja de oxígeno que permite una mejor y más pronta recuperación tras el esfuerzo realizado.

Recomendaciones médicas

Una vez concluido el reconocimiento médico, acudirás a una nueva sesión con el médico del deporte para la entrega de los resultados de las pruebas realizadas, siempre que su naturaleza lo permita, así como las recomendaciones médicas. Además, el informe incluye un USB con el vídeo en alta definición de tu estudio biomecánico de la marcha. Nos pondremos en contacto contigo para facilitarte el informe completo.

¿A quién va dirigido?

Porque la prevención y el deporte te aseguran una mejor calidad de vida, Sanitas ofrece el Reconocimiento Deportivo Avanzado más completo y exclusivo del mercado a todas las **personas que quieran conocer al detalle su estado de salud, tu forma física y condición deportiva.**

Además, te permite personalizar y adaptar el programa de entrenamiento para conseguir los objetivos definidos, así como el realizar actividad física con total seguridad.

Ventajas

En Sanitas hemos unido prevención, deporte y exclusividad para ofrecerte un reconocimiento deportivo único:

- Completo reconocimiento con pruebas específicas propias de deportistas de élite.
- Realización del chequeo en las instalaciones del Centro Médico del Real Madrid en Valdebebas.
- Circuito diseñado por especialistas médicos de referencia.

SANITAS MARQUES DE VADILLO

C/ Gral. Ricardos 8

28019 Madrid

Telf. 91 469 90 99 - 902 200 992

Fax: 91 460 54 56

info@sanitassalud.com

www.sanitassalud.com